

インタビュー：健康課 保健師

最近では親子でいらっしゃる方もいらっしゃいます。60代の方で初めて知りましたという方もいらした為、今後も広報には一層力を入れて、あたまの元気まるの事を広く知って頂きたいです。

また、複数回受検の方も増えてきました。最高で4回受検されている市民の方もいらっしゃいます。

このテストでは、指数の変化を経時的に追える事で予防効果も市民目線で実感しやすく、健康増進や認知機能低下予防に対するモチベーションにも繋がっており市民からの評判も良いです。

保健師からは、指数の「高い」「低い」よりも「上がる」「下がる」というポイントに着目してもらい、その理由の説明や改善・維持のための取り組みを分かり易く指導しています。

当日も、予防事業に参加していて、過去の結果と比べて大幅に指数が上がった80代の方がいらっしゃいました。



インタビュー：健康課 課長

2013年度の「あたまの元気まる」開始当初は、我々や現場保健師を含め国内全体で軽度認知障害（MCI）についての情報が十分な状況ではなかった為、現場は手さぐり状態での取り組み開始でした。

本年度より3年目の運用がはじまり、早期発見、早期対策を積極的に推進することで認知機能低下の予防・改善が実際に可能である事を現場保健師が実感し始めているため、事業開始当初と比べても飛躍的に自信をもった指導、対応ができるようになっていきます。

2025年には、認知症人口が現在の1.5倍にも上るとの国の推計もあることから、健康課としても取り組みから学んでいる成果を広く共有すると共に一層精力的な取り組みとしていきたいと思っています。



後述

一般的に言われる「認知機能低下 = 認知症」というイメージが尾張旭市では見られず、「認知機能低下 = いろんな身近な理由で起こる」というイメージで定期チェックと生活習慣病などのリスク要因と予防対策についての指導を進められています。また対象年齢を40歳からとされている理由として、働き盛りの若年層からあたま（認知機能）の健康に関心を高めてもらい親世代への広い情報伝達も期待しての事、という点を挙げられることも画期的な取り組みであると感じました。



あたまの元気まる / 脳活大作戦
毎週 月・木 各日 14名程度

【お問合せ先】

尾張旭市 健康福祉部 健康課まで
TEL: 0561-55-6800

あたまの元気まるコーナー 要整理券

● 軽度認知障がいチェックテスト

あたまの元気まる 2013年4月18日 尾張旭市

番号: 1234 ID: 03
氏名: MT様 検査日: 2013年4月18日
(前回検査日: 2013年4月18日)

結果の見方

「あたまの元気まる」の受検結果を掲載しています。本結果表は、受検された方の認知機能の低下リスクの有無を判断するものです。

「あたまの元気まる」は様々な理由によりみられる軽度認知障がい(MCI)と正常化からくる物忘れを7.3%の精度で判断します。「あたまの元気まる」の受検が2回目以降の場合には、前回と今回のチェック結果が比較表示されます。

※必ずお読みください
本レポートで提供される情報は、認知症予防や早期発見に関する教育や啓発に利用したもので、診断結果を個人に提供し、個別に提供している医療者に代わるものではありません。また、このレポートで提供される情報や結果は、病気の診断や治療を目的とするものではありません。

軽度認知障がい(MCI)は認知症ではありません
(Peterson FC et al. Arch Neurol 2001)

総合評価	問題は見つかりません 前回と比較して改善
あたまの健康チェックテストの結果は97万人の標準であるため、100%正確な結果は得られません。心配な方は専門の病院にて診断ください。	

MPIスコア / 認知機能指数
50.55 (前回 49.82)

MPIスコアは100を満点とする標準スコアで0-100の範囲で表記されます。表記された数値より「MCIの疑いあり」(40-49)、「問題は見つかりません」(50-59)を意味します。この結果は、対象者の同年代・性別・年齢・学歴などのアグループと比較されます。ただし、前1回のテストにおいてこの結果がでない場合は、その場合は「アグループ」(40-49)と表記されます。MPIスコアは75以上のアグループを基準に人口標準平均に調整されたもので同年代・性別・学歴を反映しています。

定期的なチェックを受けましょう

定期的に本テストを受検することにより、将来的な認知機能低下のリスクを把握することができます。うち受検の方は1-2回/年、ご家族に認知障がいのいらっしゃる場合は2-3回/年の定期チェックをお勧めします。

Copyright © MILLENNIA Co., Ltd. All Rights Reserved. empowered by Medical Care Corporation

あたまの元気まるでは、定期的なチェックを積極的に促し、経時的な評価と指導を通じて、継続的な予防推進を図っています。