健常者のための
簡易認知機能検査

あたまの健康チェック®

５０歳以上の皆さまへ

あたまの健康チェック®

これまで評価の難しかった健常者の微細な認知機能の評価が可能な10分間の記憶力テストです。

※　認知症かどうかを確認するものではありません

私たちの認知機能

年齢と共に衰えやすい私たちの認知機能は、**生活習慣病などの影響により機能低下が加速する**と言われています。
気付かず放置されると認知症発症の確立が上がるとされ**50代からの定期チェックとリスク管理**が強く勧められます。

認知機能低下：　リスク要因

多くのリスク要因があることが分かっています

脳卒中、心疾患、生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧、高コレステロール）、頭部外傷歴、ストレスや不安、うつ病、甲状腺機能異常、SAS／睡眠障害、肥満・メタボ、正常圧水頭症、アルコール・薬物依存、ホルモン異常、ビタミンB12欠乏、喫煙歴、不健康な食生活、社会的孤立、心身活動不足　等

**放置せず、リスク要因が１つでも当てはまる方は定期チェックをお勧めします。
ご家族にも是非おすすめください。**

健常者のための
簡易認知機能検査

あたまの健康チェック®

５０歳以上の皆さまへ

年１回の定期チェックを

生活習慣病は
認知機能低下のリスク要因です

- ☑ 糖尿病
- ☑ 脳卒中
- ☑ 高血圧
- ☑ 脂質異常症
- ☑ 心臓病
- ☑ 肥満

まずはご自身の認知機能の状態を把握しましょう

認知機能チェックは５０代から

詳しくはスタッフまでお尋ねください