

みらい館竣工記念講演

# フレイルFREEセミナー

～ずっと私らしく、若々しく暮らすコツをお届け～

参加  
無料



参加者にプレゼント!!

コラゲネイドスティック  
(2.5g×30本入り)  
※お一人様1箱

日時： 2023年2月27日(月)  
13:05～15:10

※ 受付 12:40～

講師： 伊賀瀬 道也 先生  
新山 賢司 先生  
米良 克美 先生

定員： お近くにお住まいの方 50名  
※ 定員になりしだい、受付を終了いたします

会場： みらい館2Fギャラリー  
(新田ゼラチン 大阪工場内)



みらい館2F  
ギャラリー

お申込フォーム



参加お申し込みは右のQRコードから

主催： 新田ゼラチン株式会社

お問い合わせ・お申込

TEL/072-948-8202 住所/八尾市二俣2-22

## フレイルFREEセミナー概要

フレイル(虚弱)とは、「加齢と共に心と体の活力が低下し弱った状態」を言います。この度、新田ゼラチンの新研究・開発棟「みらい館」の竣工を記念して、アンチエイジング、認知症予防、ウェルビーイング各分野のスペシャリスト3名の講師にご登壇いただきます。心も体もずっと私らしく、若々しくいるためのフレイルフリーな暮らし方のコツをお届けします。是非ご参加ください！

## 講演タイムスケジュール

13:05  
～  
13:10

ごあいさつ

13:10  
～  
13:40

自分の身体は自分で守る！  
～アンチエイジングのススメ～

愛媛大学大学院抗加齢医学(新田ゼラチン)講座教授  
愛媛大学医学部附属病院抗加齢・予防医療センター長

伊賀瀬 道也 教授



13:40  
～  
14:10

元気な頃から始める  
認知機能チェックの習慣

株式会社ミレニア アライアンス事業部 部長

新山 賢司 氏



～ 休憩(10分) ～

14:20  
～  
14:50

自分の幸せは自分で作る！  
～ウェルビーイングのススメ～

慶應義塾大学大学院SDM研究科研究員  
株式会社グロービズ ファカルティ本部マネージャー

米良 克美 氏



14:50  
～  
15:10

パネルディスカッション

## アクセス

JR大和路線

「志紀駅」東口から徒歩10分

近鉄大阪線

「法善寺駅」から徒歩10分



駐輪場は右のマップを  
ご覧ください。

※お車でのご来場はご遠慮ください。

